



فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

شیوه صحیح مصرف داروهای
تنفسی

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- اشکال دارویی تنفسی
- اشکال دارویی تنفسی به انواع آئروسول های تنفسی با دوزهای تنظیم شده و پودرهای خشک استنشاقی و نبولایزر تقسیم می شوند:
- آئروسول های تنفسی: اسپری هایی هستند دارای محلول، سوسپانسیون یا امولسیون دارو در مخلوطی از گازهای حامل که تحت فشار نگهداری می شوند. دارو با دوز مشخص در هر پاف به شکل قطراتی دارای قطر مشخص آزاد می شود. معمولاً برای درمان آسم به کار می روند.
- روش استفاده از آئروسول:
- ۱- با سرفه کردن در صورتی که خلطی در ریه ها مانده است را خارج کنید.
- ۲- آئروسول را پیش از استفاده تکان دهید.
- ۳- آئروسول را همان گونه که در بروشور آن ذکر شده است نگاه دارید. (معمولاً به صورت وارونه)
- ۴- لبها را محکم اطراف قطعه دهانی قرار دهید.
- ۵- سر را به آرامی به عقب خم کنید.
- ۶- به آهستگی عمل بازدم را انجام دهید، سعی کنید ریه ها را تا جایی که ممکن است از هوا خارج کنید.
- ۷- نفس عمیق بکشید و آئروسول را فعال کنید، زبان را تا حد ممکن پایین نگه دارید.
- ۸- نفس خود را ۱۰ تا ۱۵ ثانیه حبس کنید.
- ۹- بازدم را از راه بینی انجام دهید.
- ۱۰- دهان را با آب گرم بشویید.
- پودرهای خشک استنشاقی: پودرهایی هستند که از سوراخ شدن کپسول های حامل دارو در دستگاه مخصوصی که به این منظور تهیه شده است و توسط جریان هوای حاصل از دستگاه به ریه ها می رسند.
- روش استفاده از پودرهای تنفسی به صورت کپسول:
- ۱- با سرفه کردن در صورتی که خلطی در ریه مانده است آن را خارج کنید.
- ۲- بر اساس دستورالعمل ذکر شده در بروشور، کپسول را در دستگاه قرار دهید.
- ۳- به آرامی عمل بازدم را انجام دهید و ریه ها را تا جای ممکن از هوا خالی کنید.
- ۴- لب ها را محکم اطراف قطعه دهانی قرار دهید.
- ۵- سر را به آرامی به عقب خم کنید.
- ۶- دم عمیقی از خلال دستگاه انجام دهید.
- ۷- نفس خود را برای ۱۰ تا ۱۵ ثانیه نگاه دارید.
- ۸- از راه بینی بازدم را انجام دهید.
- ۹- دهان را با آب گرم بشویید.
- روش استفاده از نبولایزر: دستگاهی است که برای تجویز دارو به شکل بخار برای تنفس به کار می رود. با توجه به این که قابلیت حمل و نقل آن مشکل است بیشتر در بیمارستان ها کاربرد دارد.
- در بیماری های عفونی ریوی شدید و حملات آسمی به کار می رود. یک محلول مایع وارد دستگاه می شود و پس از تبدیل به ذرات ریز توسط یک قطعه دهانی استنشاق می شود.